



در صورت وجود این موارد، فوری با اورژانس تماس بگیرید:

- وجود درد شکمی و حساسیت به لمس در قسمت ربع تحتانی راست شکم همراه با تب و با یا بدون تهوع و استفراغ (این علائم ممکن است نشان دهنده‌ی آپاندیسیت باشند).
- فرد باردار دچار درد شکمی و یا خونریزی از ناحیه‌ی تناسلی شده باشد. این علائم ممکن است نشان دهنده‌ی حاملگی نابجا و یا سقط باشند.

درمان علائم

- در سوزش سر معده به علت ریفلاکس معده به مری، از داروهایی که بدون نسخه در دسترس هستند، میتوانید استفاده نمایید.
- در یبوست، از ملینها استفاده نمایید.
- برای کاهش درد از استامینوفن استفاده کنید و از مصرف مسکنهای حاوی آسپیرین و ضدالتهابهای غیراستروئیدی مانند ایبوپروفن پرهیزید؛ چرا که این داروها میتوانند سبب تحریک و خونریزی معده شوند.

چه زمانی باید با پزشک تماس گرفت؟

- در صورت وجود هر یک از موارد زیر، باید از پزشک کمک بگیرید:
- وجود درد شکمی شدید و یا درد شکمیایی که چند روز طول کشیده است.
- وجود تب، تهوع و استفراغ و عدم توانایی نگه داشتن غذای خورده شده توسط معده، برای بیش از یک روز.
- وجود خون در مدفوع
- استفراغ خونی
- اشکال در تنفس
- وجود سابقه‌ی ضربه و آسیب شکمی، قبل از شروع درد شکمی، حتی در چند روز گذشته.