



ایست قلبی چیست؟

ایست قلبی به معنای از دست دادن ناگهانی عملکرد قلبی است که حتی ممکن است در فردی رخ دهد که پیش از آن تشخیص بیماری قلبی برای وی مطرح نبوده است. زمان و طریقهی مرگ غیر مترقبه است. بلافاصله یا در زمان بسیار کوتاهی پس از شروع نشانهها رخ میدهد.

گاهی اشتباهاً از عبارت «حملهی قلبی» به جای «ایست قلبی» استفاده میشود در حالیکه این دو از هم متفاوت هستند. حملهی قلبی در اثر عدم خونرسانی به عضلات قلبی و مزگ عضلات قلبی رخ میدهد و لزوماً منجر به مرگ نمیشود، در حالیکه ایست قلبی علت دیگری دارد.

ایست قلبی بر اثر اختلال عملکرد سیستم الکتریکی قلب ایجاد میشود. در ایست قلبی، مرگ ناشی از توقف ناگهانی عملکرد صحیح قلب است. علت این مشکل، ریتم غیر طبیعی یا نامنظم قلب است که آریتمی نامیده میشود. شایعترین نوع آریتمی در ایست قلبی، فیبریلاسیون بطنی است و زمانی رخ میدهد که تکهان بطنهای قلب (حفرات پایینی قلب) شروع به ضربان نامنظم کرده و نمیتوانند خون را پمپ کنند. پس از متوقف شدن قلب، مرگ پس از چند دقیقه رخ میدهد. اگر احیای قلبی - عروقی (CPR) انجام شود، یا با دادن شوک قلبی و منظم کردن ریتم قلب در عرض چند دقیقه، ممکن است ایست قلبی رفع شود!

علایم هشدار دهندهی ایست قلبی و اقدامات فوریتی

• از دست داد ناگهانی واکنش و پاسخ

• کیندنمیدریافت او از پاسخی و واکنش فردی شانه بر زدن با ○

(هاچشمه کردن بسته و باز یا سر دادن تکان مثل) دهد انجام را کاری مثلاً، است خوب و هوشیار اگر که گوییدمی او به وقتی ○
او هیچ واکنش و پاسخی نشان نمیدهد.

• اگر چنین نشانههایی از ایست قلبی را دیدید؛

تماس اورژانس با خودتان، هستید تنها اگر .بگیرد تماس اورژانس با که کنید درخواست کسی از .بخواهید کمک فریاد با ○ بگیرد.

آغاز را (ریوی - قلبی احیای) CPR عملیات کشد؛ می نفس بریده بریده تنها یا کندنمید تنفس فر اگر . کنید چک را تنفس ○ کنید.

• کنید وارد فشار قلب روی بر سریعتر و سریع .دهید انجام را قلبی ماساژ ○

مهارت که فردی اینکه یا دهد انجام را مصنوعی تنفس عمل و بیاید شما کمک به دیگری فرد تا دهید ادامه را قلبی ماساژ ○
بیشتری دارد به کمک شما بیاید.

چه عواملی خطر وقوع ایست قلبی را افزایش میدهند؟

ایست ناگهانی قلبی اغلب بر اثر شرایطی رخ میدهد که مربوط به وضعیت قلب و عروق هستند. اغلب ایست قلبی زمانی رخ میدهد که سیستم الکتریکی قلبی که از قبل بیمار بوده، دچار ریتم غیر طبیعی میشود. برخی از ایستهای قلبی، نتیجهی ریتم بسیار کند قلب است. تمام این روند آریتمی تهدید کنندهی حیات نام دارد.

جراحات ناشی از حملهی قلبی در گذشته یا ناشی از علل دیگر:

قلب که به هر علتی آسیب دیده یا بزرگ شده است؛ مستعد بروز آریتمیهای تهدید کنندهی حیات است. در بیماران مبتلا به اترواسکلروزیس (گرفتگی عروق قلبی)، شش ماه اول پس از حملهی قلبی، از نظر احتمال بروز ایست قلبی، دورهی پرخطری است.

ضخیم شدن عضلات قلبی به هر علتی مانند فشار خون بالا و یا بیماریهای دریچهای قلب، بهخصوص اگر همراه با نارسایی قلبی باشد، مستعد کنندهی ایست قلبی است.

داروهای قلبی:

برخی داروهای که به منظور درمان بیماریهای قلبی استفاده میشوند، میتوانند سبب بروز آریتمیهای گردند که زمینهی

ایجاد ایست قلبی هستند. به شکلی متناقض؛ گاهی داروهای ضد آریتمی که برای درمان آریتمیها به کار میروند، حتی در دوز و میزان تجویز شده، میتوانند باعث بروز آریتمیهای بطنی شوند. صرفنظر از وجود یا عدم وجود بیماری قلبی، تغییر محسوس سطح پتاسیم و منیزیم خون (مثلا به علت مصرف داروهای ادرار آور) میتواند سبب بروز آریتمی و ایست قلبی شود.

نوار قلب غیر طبیعی:

گاهی وجد برخی ریتمهای غیر طبیعی در نوار قلب؛ میتوانند نشانهی احتمال بروز ایست قلبی حتی در کودکان و افراد جوان باشند.

ناهنجاریهای عروق خونی

استفادهی نابجا از برخی داروها به خصوص در افرادی که دچار بیماریهای قلبی هستند، میتواند سبب بروز ایست قلبی شود.

درمان دراز مدت در ایست قلبی

95 درصد از موارد ایست قلبی، به مرگ منجر میشود و افراد دچار ایست قلبی پیش از آنکه به بیمارستان برسند، فوت میکنند. کسانی که از ایست قلبی جان به در میبرند، ممکن است با عوارضی روبرو شوند که سندرم (مجموعه علائم) پس از ایست قلبی نامیده میشود.

– آسیب مغزی

شود ظاهر قلبی ایست از پس روز چند تا ساعت چند عرض در تواندمی ○

باشد اثرگذار حاصل؛ نتایج بر تواندمی ابتدایی درمان طی در کم خیلی یا زیاد بسیار سانس اکسیژن ○

باشند مؤثر مغزی عوارض شدت بر توانند می تشنج و خون قند سطح افزایش، تب ○

است موارد این شمال علائم ○

– کوما

– تشنج

– اختلالات شناختی در طیفی وسیع؛ از نقص حافظه تا زندگی نباتی

– اختلالات حرکتی

– مرگ مغزی

– اختلال عملکرد قلب

زمان از پس ساعت 72 عرض در و بوده گذرا اغلب و است بیمار بازگشت و احیا انجام از پس کوتاهی زمان به مربوط که ○
روز ایست قلبی، درمان میشود.

– اختلال جریان خون در طی ایست قلبی میتواند سبب ایسکمی سراسری در بدن و آسیب به اعضای مختلف بدن و افزایش استعداد ابتلا به عفونها گردد.

– موقعیتهایی که با باعث ایست قلبی میشوند یا به علت ایست قلبی، ایجاد می شوند:

کروناری حاد سندرم ○

آریتمی ○

غیره و (الریه ذات) پنومونی و آسم مانند هاریه به مربوط های موقعیة ○

ها آسیب و جراحات از ناشی خونریزی ○

ها عفونت ○

الکل مصرف در روی زیاده یا داروها لازم حد از بیش مصرف ○

ناگهانی و اتفاقی صورت به بدن دمای کاهش ○

تمام موارد فوق باید توسط یک تیم پزشکی متبحر، تحت نظر بوده و درمان شوند. برنامهی درمان میتواند از بیماری به بیمار دیگر، بسته به شرایط و عوارض موجود، متفاوت باشد.